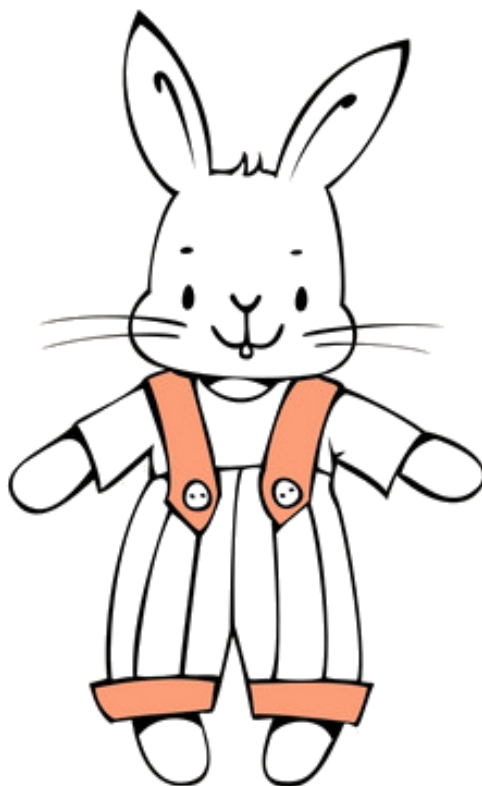


# ГОТОВИМСЯ К ДЕТСКОМУ САДИКУ ДОМА

Тетрадь-сказка для занятий малышей с родителями

2+



Главный герой Тишка - заяка, живущий в городе N.  
Он совсем недавно стал ходить в детский сад.  
В этой книжке он расскажет всё о детском саду.

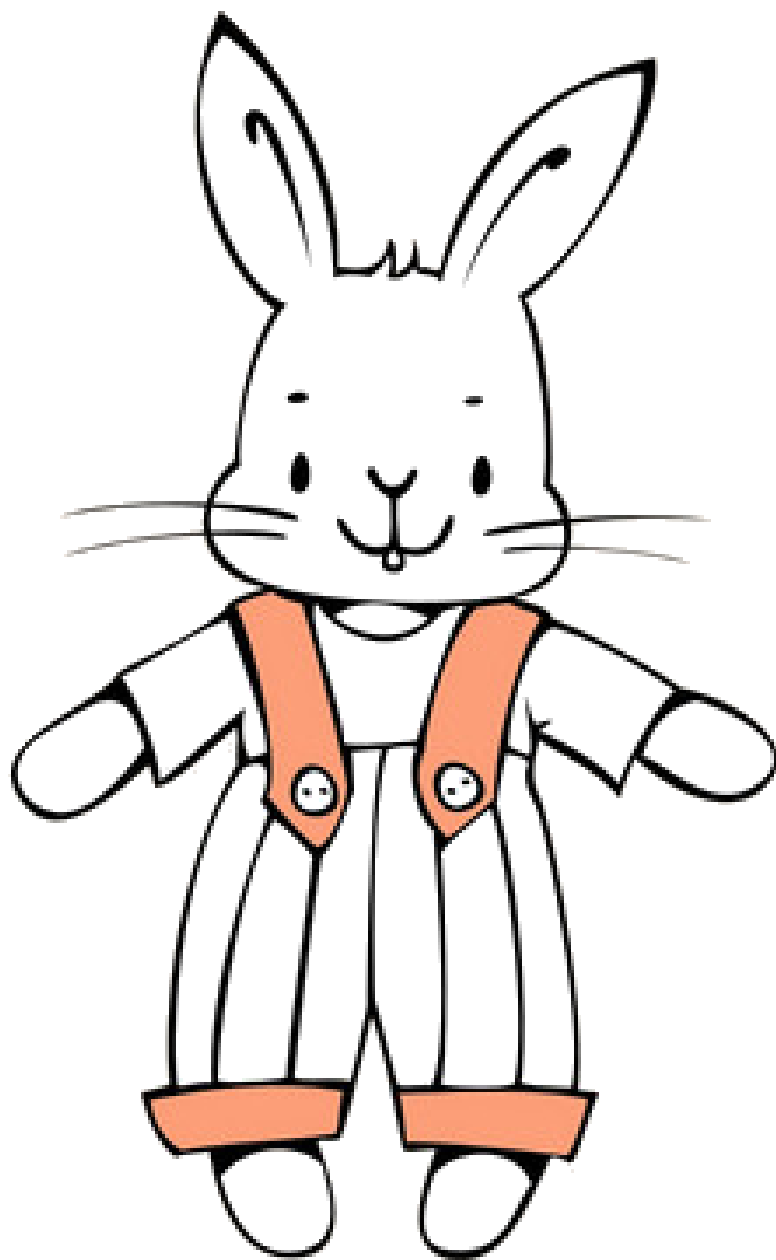
ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ: Детский Сад

ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ: Друзья

ТРЕТЬЕ ЗАНЯТИЕ: Питание

ЧЕТВЕРТОЕ ЗАНЯТИЕ: Игры

ПЯТОЕ ЗАНЯТИЕ : Страшно одному



*Тишку можно вырезать и наклеить на картон*

## ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ: Детский сад

### ЗНАКОМСТВО С ГЕРОЕМ

Давай знакомиться, это Тишка, он твой новый друг. Как мы с ним можем поздороваться? (помахать, сказать привет)

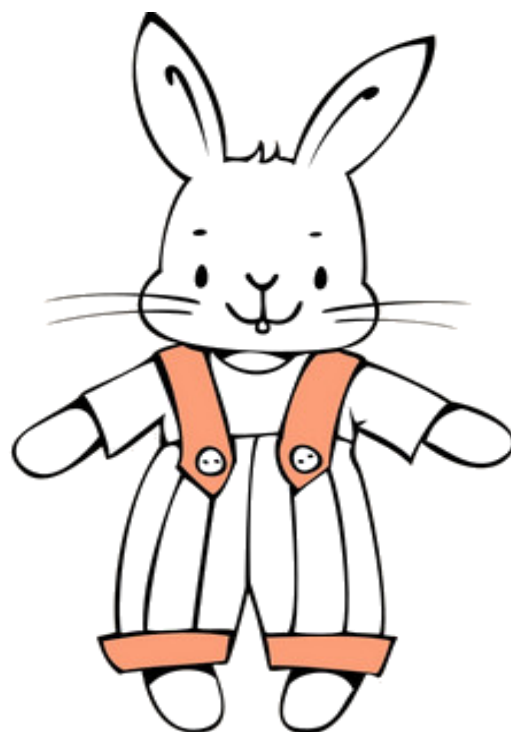
Тишка необычный заяц. Он живет не в лесу, а в большоооом городе, похожим на наш.

У Тишки есть Родители: мама и папа. Как думаешь, как их зовут? (можно придумать свои имена)

---

---

---



Мама Тишки работает ....

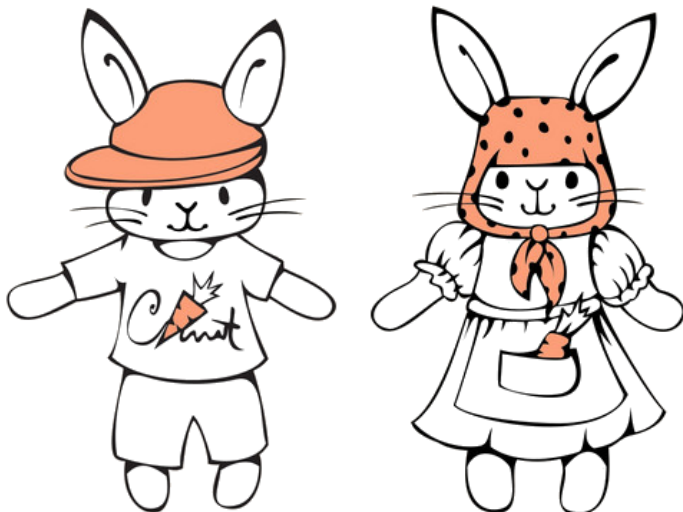
---

(придумываем место, либо подставляем своё место работы)

А папа Тишки работает....

---

---



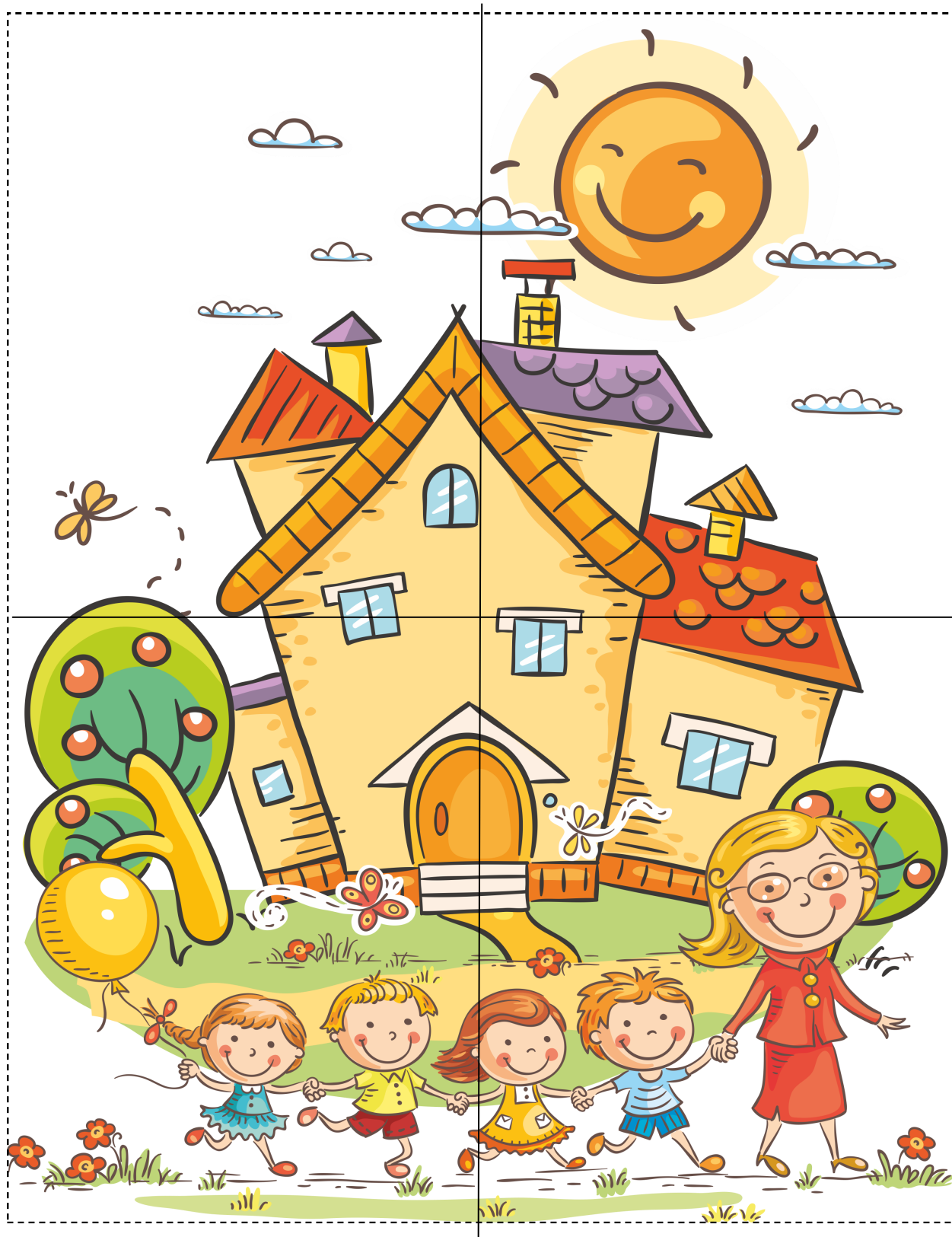
Как думаешь, где остается Тишка, когда все уходят на работу?

А об этом он сейчас расскажет тебе сам!

Это место называется Детский Сад. Давай попробуем его собрать.

### РАЗРЕЗНЫЕ КАРТИНКИ

Вырезаем картинку по линиям на 4 части. Просим ребенка собрать все части в единую картинку.



Тишка хочет спеть тебе песенку о детском садике. А ты попробуй повторить за ним движения.

## **ПОТЕШКИ**

Детки в садике живут,  
(движение двумя руками над головой в виде крыши)  
Здесь играют и поют,  
обе ручки ко рту в рупор)  
Здесь друзей себе находят,  
(собирающее движение по сторонам обеими руками)  
На прогулку с ними ходят.  
(герой берет малыша за руку)

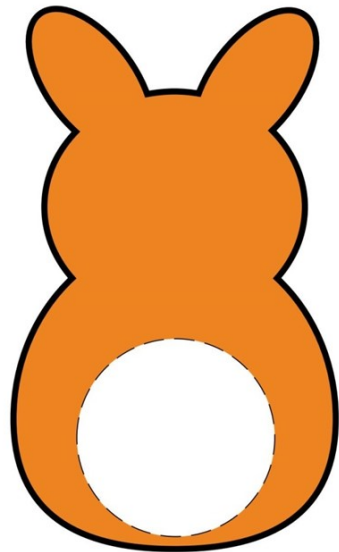
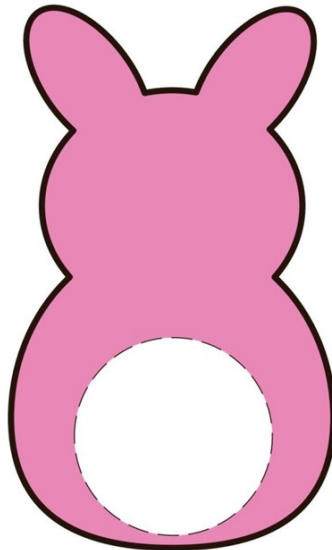
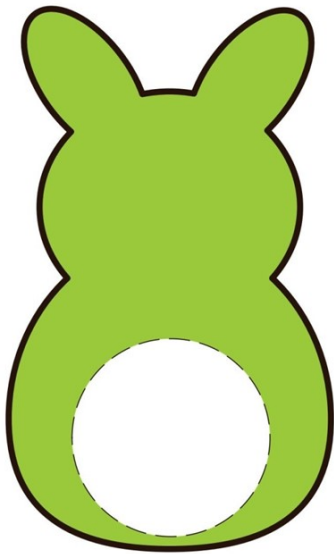
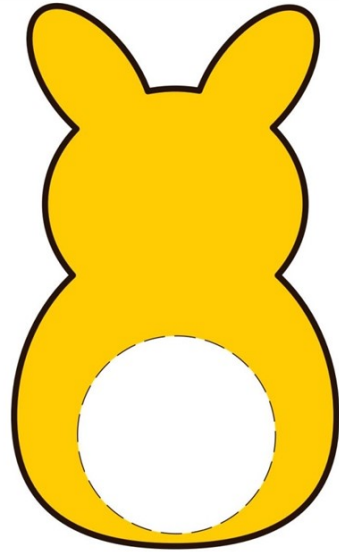
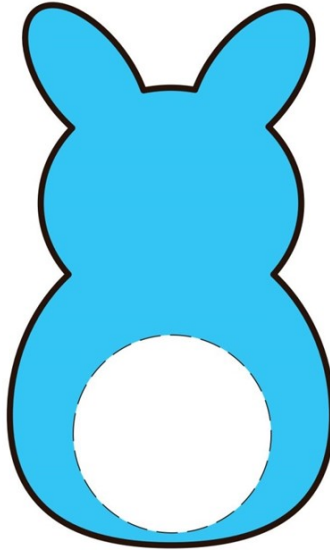
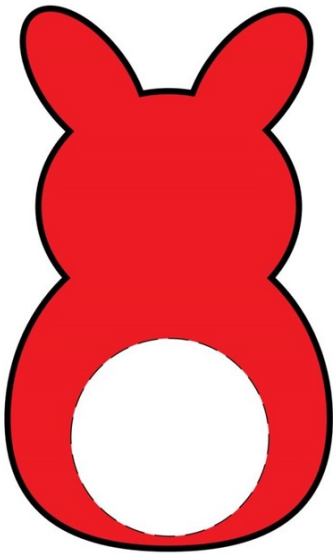
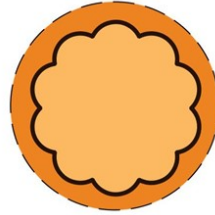
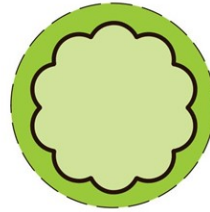
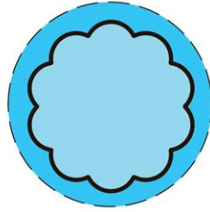
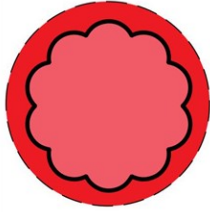
## **ХВОСТИКИ**

Вырежи хвостики или используй пластилин.  
Разложи по цветам хвостики каждому зайке

(См. Следующая страница)

На сегодня Тишка с тобой прощается, ему пора уже домой, родители пришли с работы.  
Завтра он обещает прийти к тебе еще раз и рассказать еще много оного о детском садике.

Давай попрощаемся!



## ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ: Друзья

Тишка приветствует малыша.

Сегодня я пришел тебе рассказать о моих новых друзьях.  
С ними я познакомился в Детском Саду.  
Давай с ними познакомимся?

### ЗВУКОПОДРАЖАНИЕ

Как говорят животные? А каких животных ты еще знаешь?



кря - кря!



гав - гав!



му-му



хрю-хрю!

## **ПОТЕШКИ (мама читает, ребенок повторяет звукоподражание)**

Наши курочки в окно: Ко-ко-ко.

( Ко-ко-ко)

Наши гуси у пруда: Га-га-га.

( Га-га-га.)

Вот коровка на лугу: Му-му-му.

(Му-му-му).

Наши уточки с утра: Кря-кря-кря.

(кля-кля-кля)

А как Петя-петушок ранним утром поутру нам поет: «Кукареку»!

### **Вопросы для обсуждения**

*Можно собрать как можно больше мягких игрушек вокруг малыша.*

А у тебя есть друзья?

С кем ты дружишь?

Может, ты познакомился с ними во дворе? Или в гостях?

А хотел бы завести еще больше друзей?

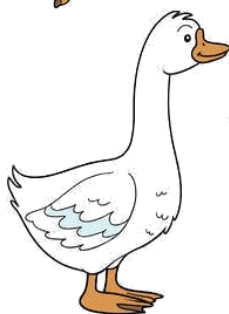
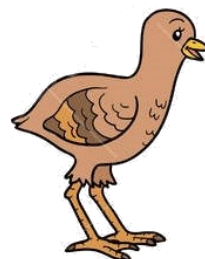
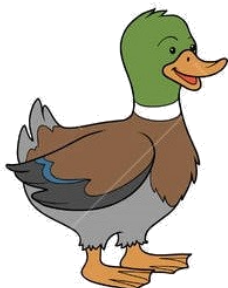
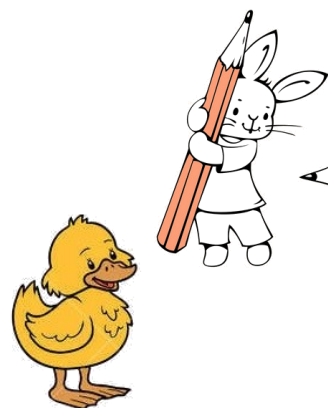
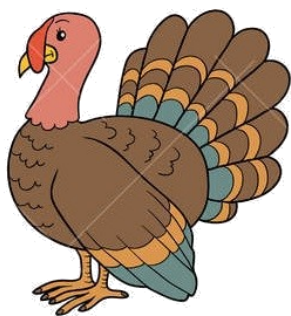
Когда друзей много, можно играть всем вместе: строить замки, кидать мяч, водить хороводы.

Мы играем и в доме, и на улице.

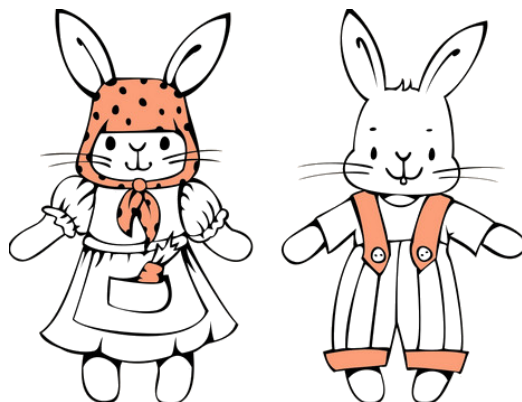
А какие твои любимые игры?



Каждый вечер за мной и друзьями приходят родители.  
Давай найдем каждому птенчику его маму?



А вот и за мной пришла Мама! Увидимся Завтра!



## ТРЕТЬЕ ЗАНЯТИЕ: Питание

Тишка приходит в гости к малышу.  
У него что-то вкусненькое в лапах.

А я только что с ужина в детском садике. Хочешь, я  
расскажу, что я там кушаю каждый день?

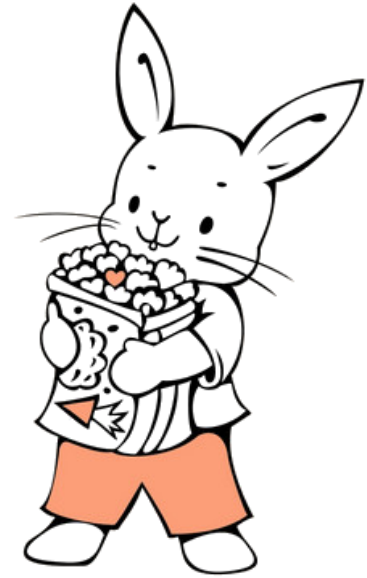
Каждый малыш получает в Детском Садике самые  
необходимые и полезные продукты.

Расскажи, вот что ты любишь кушать вкусное?

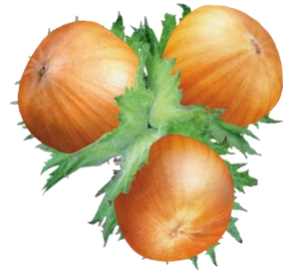
---

---

---

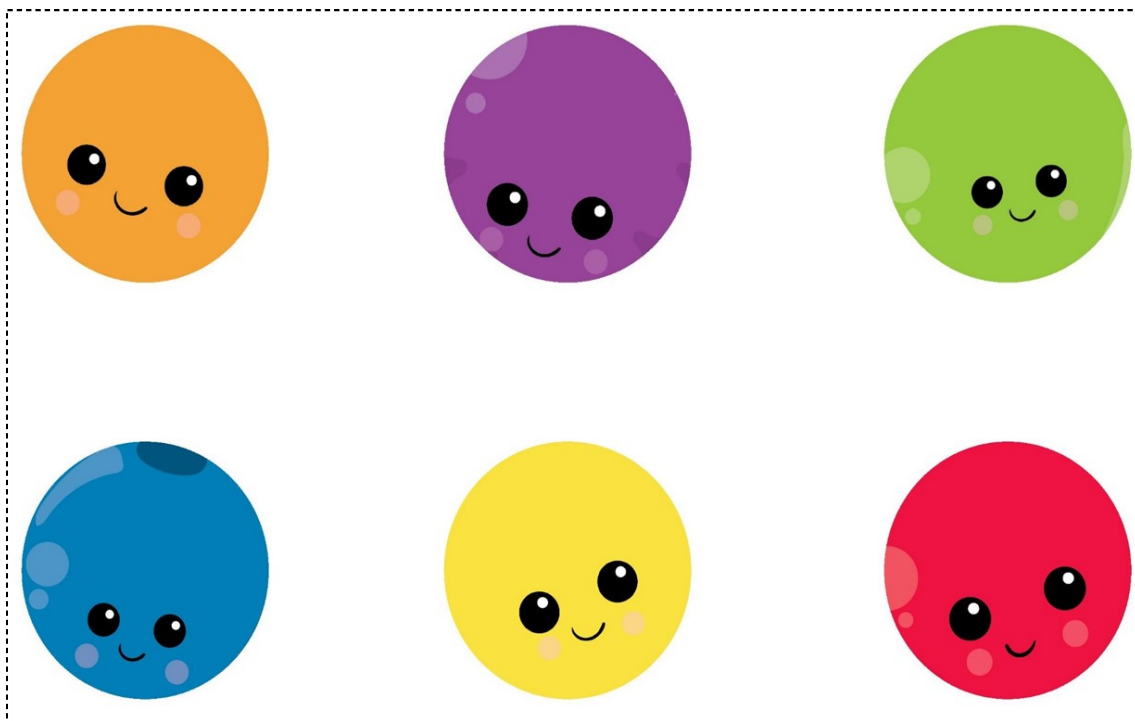
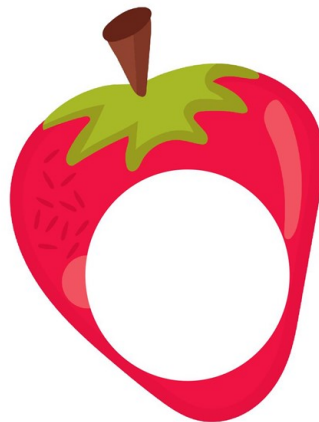
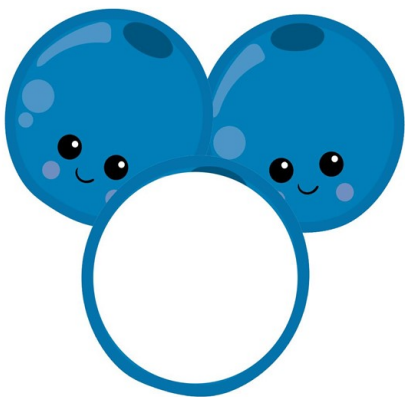
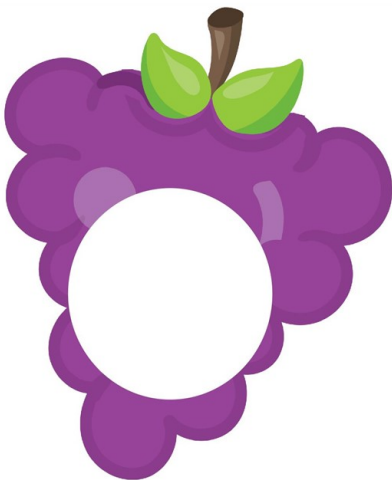


Давай покормим моих друзей? У каждого из них  
свой особенный обед! Соедини корм и животных.



Каждый день мы кушает вкусные фрукты. Какой твой любимый фрукт?

Давай соединим сердцевидки и назовем каждый фруктик



## ПОТЕШКИ

Повторять движения построчно

«Приготовили обед»

**Сели как-то мы обедать**

*(Имитация движения ложкой).*

**И позвали в дом соседей.**

*(Позвать движением ладони к себе).*

**Скатерть белую накрыли,**

*(Движения разглаживаем скатерть).*

**Ложки, вилки разложили,**

*(Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо).*

**Хлеб нарезали и сыр,**

*(Движения вверх и вниз ребром ладони).*

**Приготовили гарнир,**

*(Резкое потирание кончиками пальцев).*

**Помешали его в чашке**

*(Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую).*

**И добавили колбаски.**

*(Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу).*

**А из фарша всем котлеты**

**Жарили мы без диеты.**

*(Ладони накладываются попеременно одна на другую).*

**Посолили, поперчили,**

*(Мелкие движения щепотью пальцев).*

**Замесили. Не забыли**

*(Сжимание и разжимание пальцев рук).*

**Лук сердитый положить**

*(Показать «сбор слез» в ладонь).*

**И скорее все закрыть.**

*(Хлопок в ладонь горизонтально).*

**Наготовились, устали,**

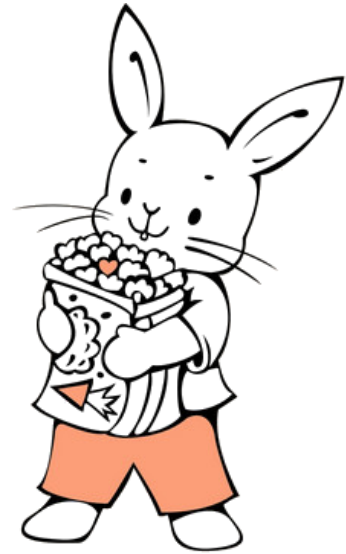
**Печь пирожное не стали.**

*(Провести по лбу тыльной стороной руки).*



**Теперь ты знаешь, что в Садике кормят очень вкусно!**

**А Мне пора бежать! Увидимся завтра!**



## ЧЕТВЕРТОЕ ЗАНЯТИЕ: Игры

**Тишка приветствует малыша.**

Привет, малыш! Во что ты сегодня играл? Катал ли машинки? Или играл в кубики? А может собирал пирамидку?

---

---

Сегодня мой день в Детском Садице был очень интересный!  
Сначала мы хорошенько размялись на зарядке. Давай покажу?

### **ЗАРЯДКА**

*Включается любимая детская бодрая песенка и повторяются движения, можно повторять всей семьей каждое утро.*

Мы топаем ногами, Топ-топ-топ!  
Мы хлопаем руками, Хлоп-хлоп-хлоп!  
Качаем головой,  
И вертим головой.  
Мы руки поднимаем,  
Мы руки опускаем,  
Мы руки подаем  
И бегаем кругом.

Источник: <https://www.stranamam.ru/post/13633/>

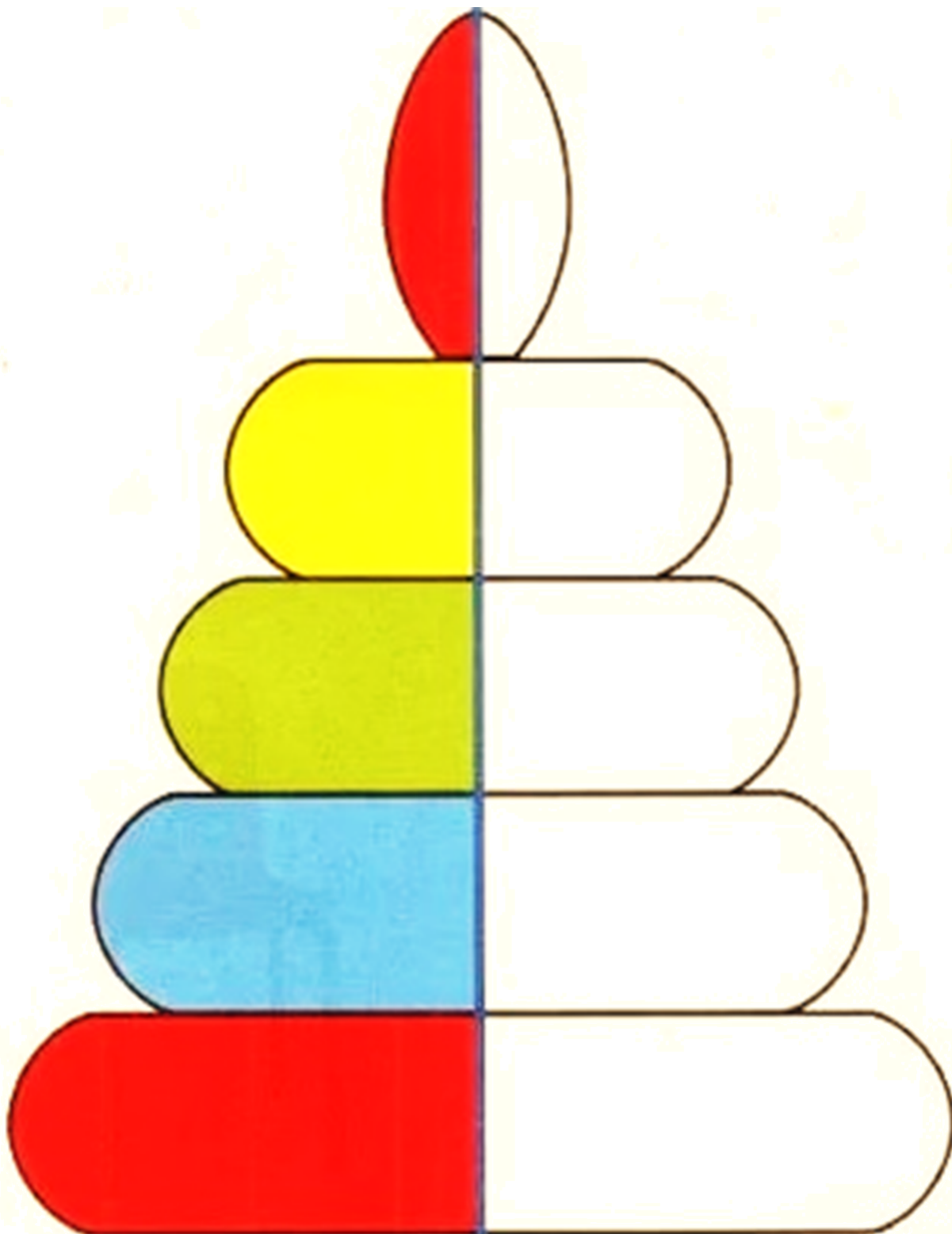


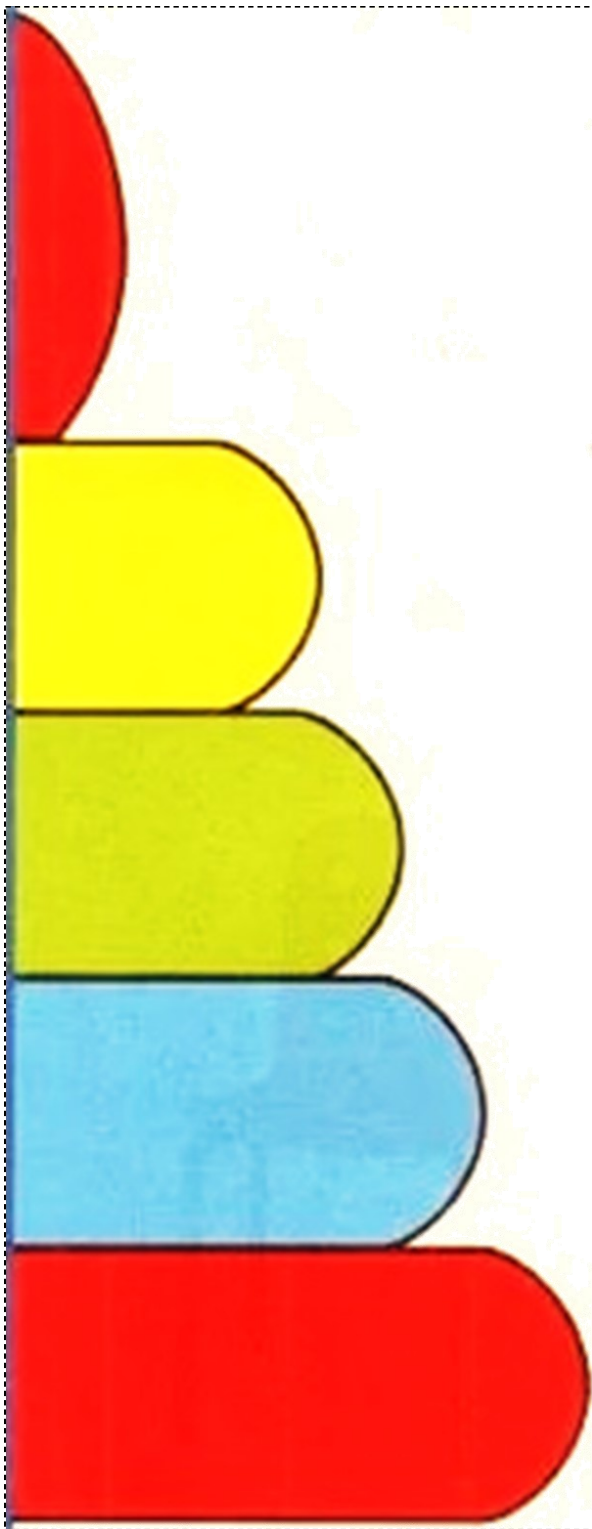
Как хорошо мы размялись!

Потом мы играли в Пирамидку! Собирали вторую половинку. Попробуем?

### **ПИРАМИДКА**

*Элементы второй половинки вырезаются (след.стр)*







У тебя тоже получается собирать пирамидку! Обязательно покажи ее другим ребятам!

А после Пирамидки мы вышли на улицу. Каждый занимался тем, чем хотел: прыгал, скакал, бегал.

**Посмотри на картинки и назови животных и их занятия.**



После прогулки мы ложимся отдыхать. Мы очень устали и нам нужно немножко поспать. У каждого своя кроватка. Помоги расставить всех животных по местам.

### **АГНИЯ БАРТО**

*Всех персонажей вырезаем отдельно. Читается стишок и малыши пробуют расставить героев по картинке.*

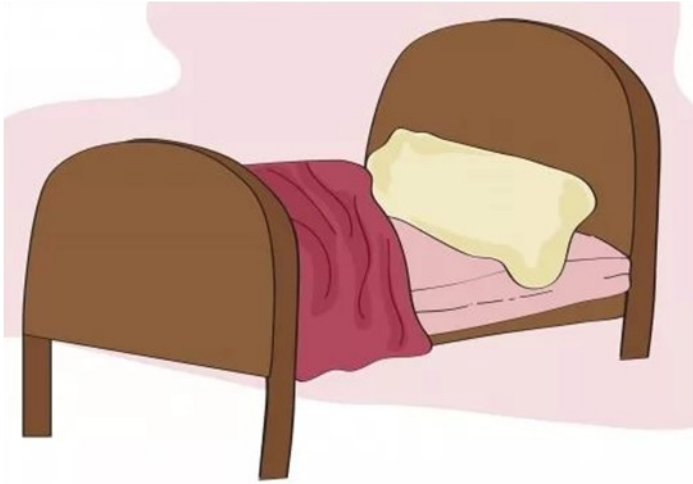
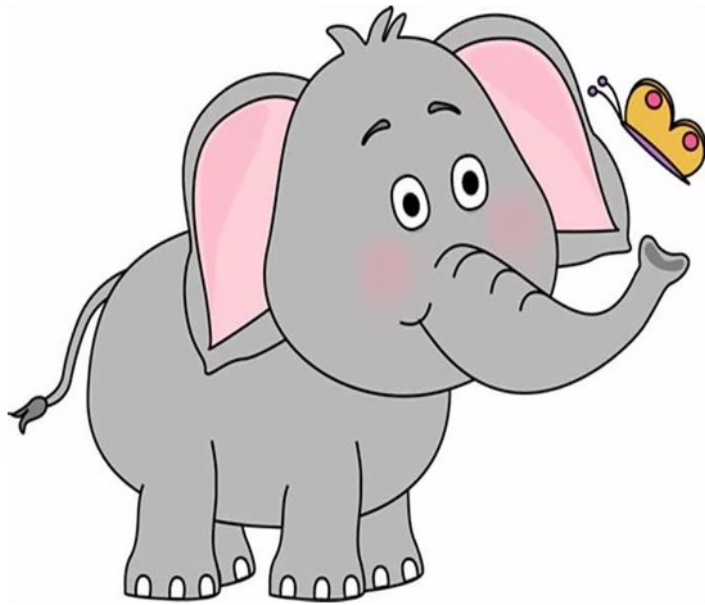
### **ПОСЛЕ СТИШКА**

Как думаешь, зачем малыши спят днем в садике? А ты любишь спать?

Тишка прощается с малышом и убегает играть с друзьями дальше.

Спать пора! Уснул бычок,  
Лег в коробку на бочок.  
Сонный мишка лег в кровать,  
Только слон не хочет спать.  
Головой качает слон,





## ПЯТОЕ ЗАНЯТИЕ: Страшно одному

**Тишка здороваётся с малышом. Сегодня он немного встревоженный.**

Привет, малыш!

Сегодня к нам в Садик привели нового малыша—щеночка Босю. Он очень сильно плакал и не хотел идти в садик.

Он не хотел отпускать маму и идти к незнакомой тете.

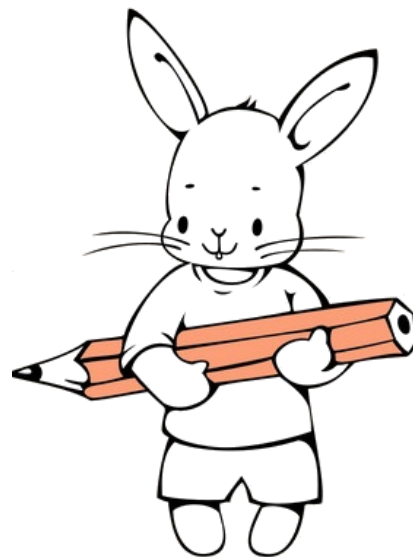


Я услышал как он плачет и подошел к нему. Я хотел ему помочь.

Я спросил как его зовут. И предложил поиграть вместе.

Мы взяли за лапы и пошли в группу. Я показывал ему машинки и мы вместе загоняли их в нужные гаражики.

Давай попробуешь и ты нам помочь?



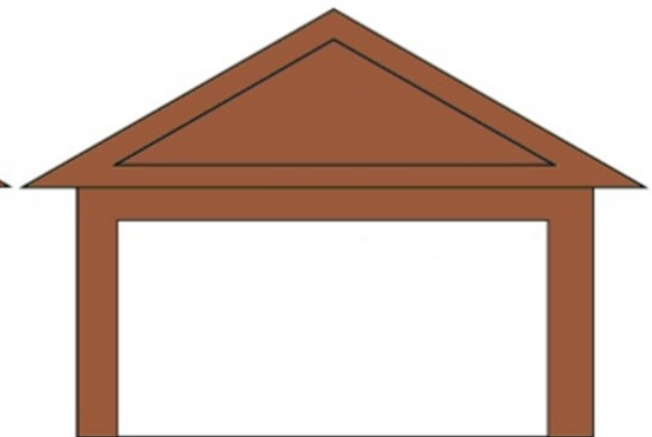
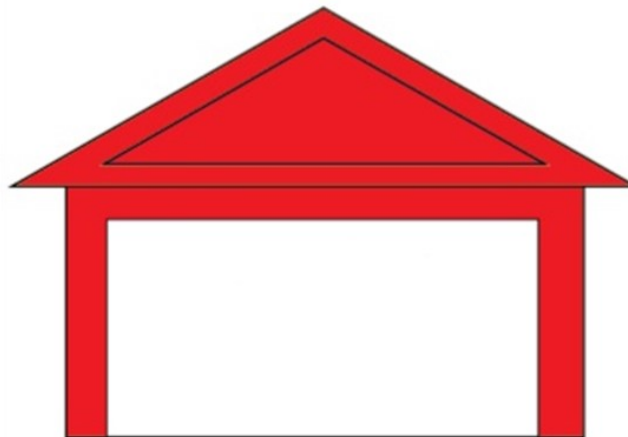
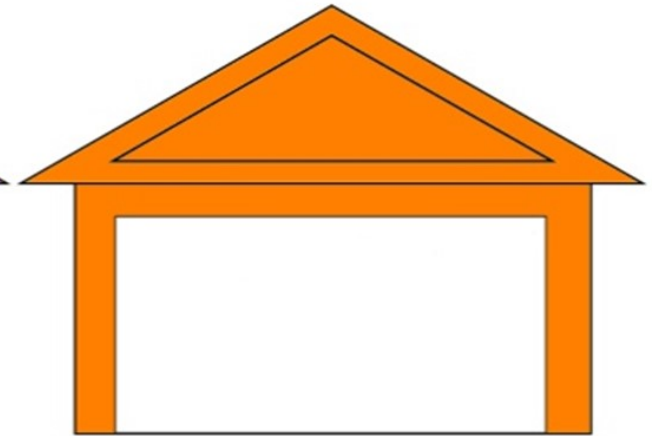
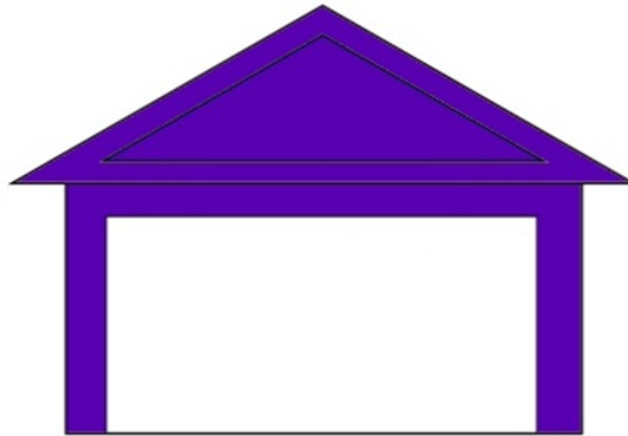
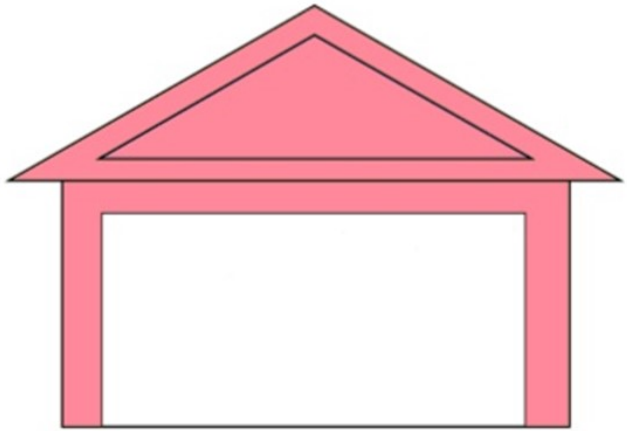
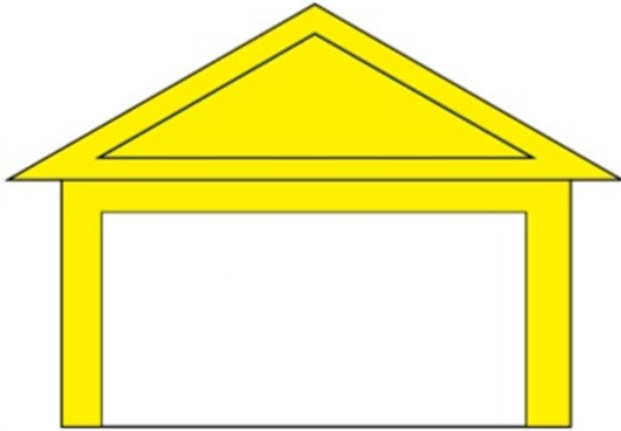
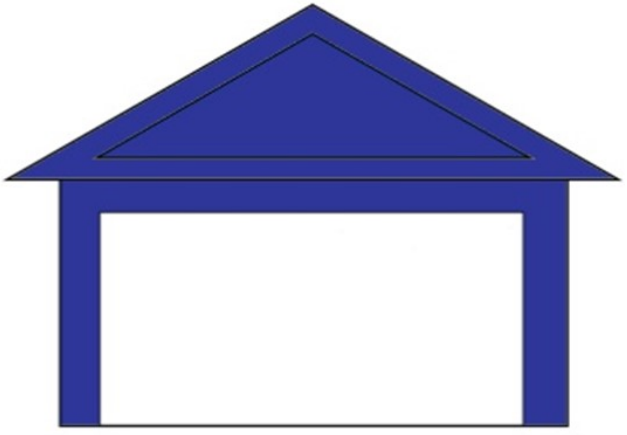
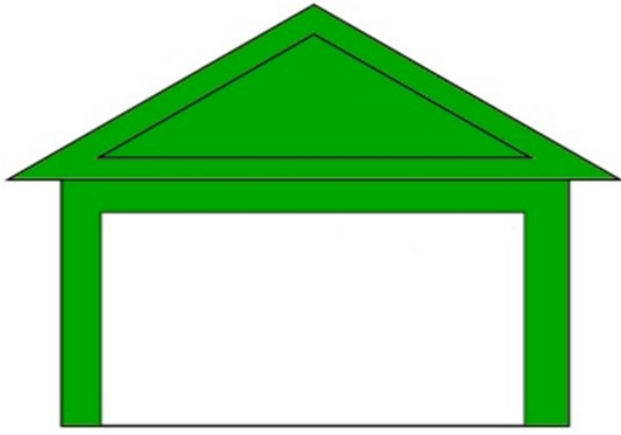
### ГАРАЖИ

*Машинки вырезаются и сортируются по цветам в соответствующие гаражи.*

*Как здорово мы справились!*

*Посмотри на Босю—ему стало весело!*







Давайте вместе споем песенку про Дружбу:

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Дружат в нашей группе *пальцы рук соединяют*

Девочки и мальчики. *в замок (несколько раз)*

Мы с тобой подружим

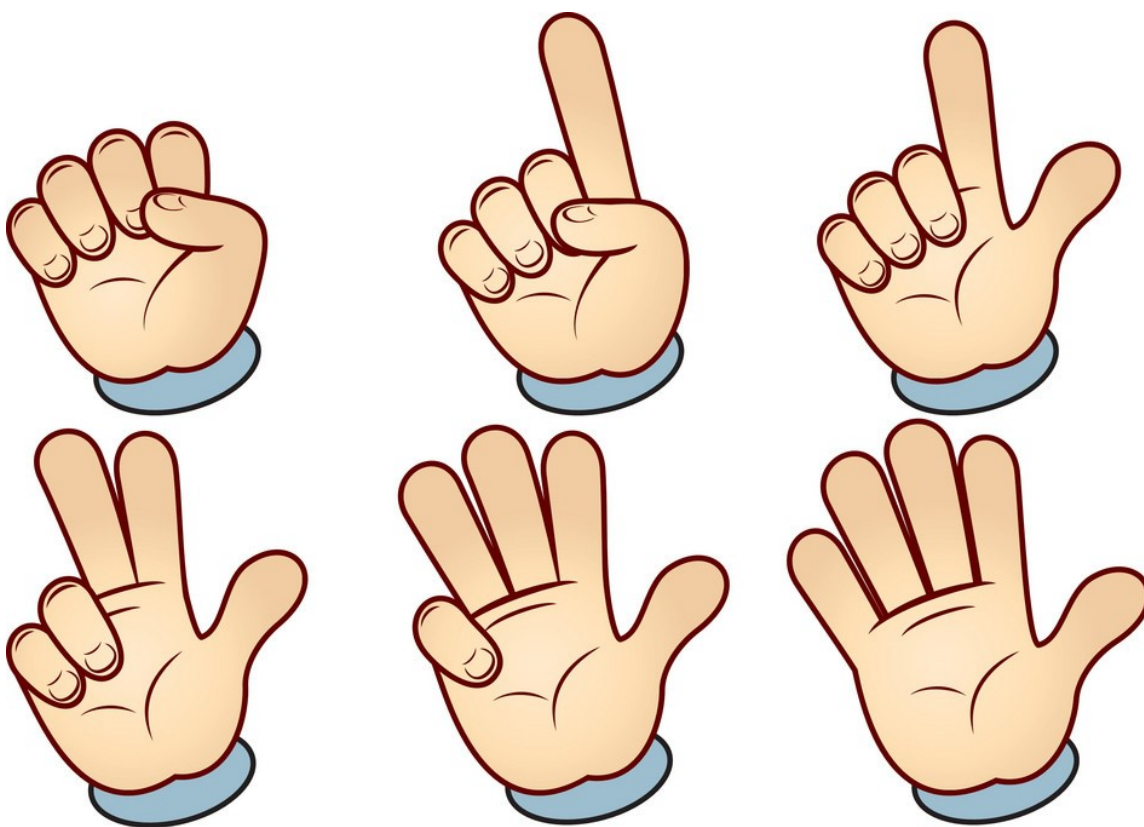
Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять *пальцы с мизинчика поочередно*

Начинаем мы считать. *соединяют друг с другом*

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать (*Руки вниз, встряхивают кистями*)



Бося хочет тебе кое-что рассказать:

Чтобы не было страшно идти в Детский Садик, послушай **мои 3 правила:**

- 1) не бояться новых ребят: с ними можно дружить и играть!
- 2) Помнить, что мама и папа обязательно вернуться вечером после того, как ты поиграешь, покупаешь, поспишь
- 3) Воспитательница—это твоя вторая мама. Если ты боишься чего-то или тебя обижают, обязательно расскажи ей об этом!



Я тоже очень боялся, а теперь я с нетерпением жду следующий день, чтобы вернуться к своим друзьям!

**Тишка прощается с малышом.**

Теперь мы будем ждать тебя в Детском Садике вместе с Босей. Обязательно приходи к нам!

