

Арт-терапия – это...

- Художественная терапия, или терапия искусством
- Совокупность видов искусства, используемых в лечении и коррекции
- Комплекс арт-терапевтических методик
- Направление психотерапевтической и психокоррекционной практики



- Одна из задач арт-терапевтической педагогики – помочь ребенку узнать и научиться выражать собственные чувства.
- Продукты творчества, возникающие в ходе этого процесса, имеют прикладное значение: они служат материалом для анализа породивших их переживаний.

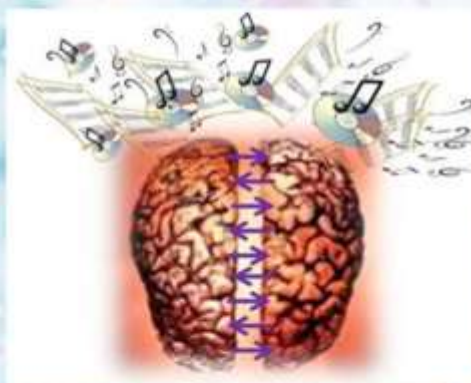


Музыкотерапия

Начиная с 19 века наука накопила немало подтверждений воздействия музыки на человека.

Музыка:

- Укрепляет иммунную систему
- Улучшает обмен веществ
- Активизирует восстановительные процессы



Пескотерапия

- *основная цель песочной терапии для детей с различными психофизическими нарушениями — помощь в достижении эффекта самоисцеления посредством спонтанного творческого самовыражения*



Иммаготерапия (куклотерапия)

Метод психологической помощи посредством кукол

Самая действенная и распространенная форма это кукольный театр

Куклотерапия - это *праздничная, волшебная психотерапия*

- Вожделение кукол даёт нам всем (и детям, и взрослым) следующее:
- «Мануальный интеллект» (развивает мелкую моторику руки и шустрику кисти),
- развивает способности к образному мышлению,
- учит концентрировать внимание,
- развивает очень редкое и обязательное для художника умение: *выразить характер малыми средствами!*



Техники изотерапии

•Техника «мандала» (рисование в круге) – включает в себя спонтанную работу с цветом и формой внутри круга, способствует изменению состояния сознания человека и открывает возможность для личностного роста.

•Техника образа и шашки настроения – работа с шашкином, тестом или глиной используется для снятия мышечного напряжения, а также способствует развитию навыков самоконтроля, формирует творческую активность.

•Техника фотодошажа и аппликаций – способствует снятию мышечного напряжения, развивает абстрактное мышление и креативность

•Ниткография

•Рисование пальцами, ладонями

•Техника рисования на стекле



Кинезиотерапия (логоритмика)

Логоритмика - ритмические речевые упражнения с целью развития и коррекции речи (фонематического слуха, развития артикуляционного аппарата, правильного интонирования, совершенствования свободной речи)

Логоритмика способствует развитию чувства ритма, снижает общую скованность, напряжение, формирует плавность, пластичность движений



Библиотерапия (сказкотерапия)

- Наиболее приемлемой методикой для работы с детьми дошкольного возраста является один из видов библиотерапии — сказкотерапия



Звукотерапия

Комплекс психосоматической регуляции свойств человеческого организма, основанный на использовании звука в лечебных целях

Звуки:

- Успокаивают нервную систему
- Гармонизируют жизнь
- Оказывают общее исцеляющее действие на организм



Звукотерапия

- Звук [и] заставляет вибрировать носоглотку и гортань, благотворно влияет на работу почек, лечит глаза, стимулирует гипофиз, щитовидную железу, улучшает настроение, усиливает творческие возможности.
- Звук [а] стимулирует верхнюю часть легких, снимает напряжение
- Звук [у] укрепляет горло и голосовые связки, способствует вентиляции легких, дает прилив сил и энергии, усиливает динамику жизни
- Звук [о] благотворно влияет на весь организм
- Звук [э] очищает организм от негативных эмоций
- Сочетания звуков и [о] и [и] полезно для сердца
- Сочетание звуков [и] ,[э] воздействует на железы внутренней секреции и мозг

В работе с детьми я применяю метод логосказки, использующий элементы сказкотерапии, поскольку данный метод обеспечивает комплексное воздействие на речевую сферу ребёнка.

