

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад №10

Утвержден:  
на педагогическом совете  
Протокол № 5 от 31.05.2024

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ д/с №10  
\_\_\_\_\_Яковенко О.И.

# **План Летне-оздоровительной работы**

## **Пояснительная записка.**

Основным направлением работы МБДОУ д/с №10 в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой

**Цель:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей

**Задачи:**

- ✓ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- ✓ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
- ✓ Проводить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### ***Формы работы по образовательным областям:***

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно- исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально- художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

### ***Ожидаемые результаты***

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

## 8.2. Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	<b>Методический час</b>		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	31.05.24г.	Заведующий, ст. воспитатель
		<b>Инструктаж</b>		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	31.05.24г.	ст. воспитатель
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	31.05.24г.	завхоз
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	31.05.24г.	Ст.воспитатель
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	31.05.24г.	Ответственный по ПБ
		<b>Консультации</b>		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	Ст.воспитатель
		<b>Административные совещания</b>		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	01.06.24г.	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	29.08.24г.	Заведующий
Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – июль	Воспитатели		

		Составление годового плана работы на 2024 – 2025 учебный год	Июнь – август	Ст. воспитатель, Заведующий,
3.	<b>Контроль</b>	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
		Санитарное состояние участков	Постоянно	завхоз
		Состояние выносного материала	Постоянно	Ст. воспитатель
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	Ст. воспитатель, медсестра

### 8.3. Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	<i>Физкультурно-оздоровительное</i>	Организация прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Прием детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Оздоровительный бег.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение;		

## 8.4. Перспективный план мероприятий с детьми

Сроки проведения. Тема дня	Мероприятия	Ответственные
<b>ИЮНЬ</b> <b>I неделя «Здравствуй солнцу! Здравствуй, лето!»</b>		
<b>03.06.24</b> - Международный день защиты детей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Музыкально спортивное развлечение «Детство - это я и ты».</li> <li>- Рассматривание картин, иллюстраций о лете.</li> <li>- Стендовая информация для родителей «Права детей».</li> <li>- Рисунки на асфальте «Счастливое детство моё».</li> </ul>	Педагоги ДОУ.
<b>04.06.2024</b>	-День подвижных игр	Педагоги ДОУ.
<b>05.06.2024</b>	- «Парад самокатов» Конкурс рисунков по ПДД «Мы с семьей за безопасное движение!»	Педагоги ДОУ
<b>06.06.2024</b> - Пушкинский день России.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чтение произведений А.С.Пушкина, рассматривание иллюстраций к произведениям автора</li> <li>- Выставка детских рисунков «Любимый сказочный герой».</li> <li>-Чтение русских народных сказок.</li> <li>-Рассматривание иллюстраций.</li> <li>-Драматизация любимых сказок.</li> </ul>	Педагоги ДОУ.

<b>07.06.2024</b>	-С/р игры по ПДД <b>Праздник «Красный,желтый,зеленый»</b>	Педагоги ДОУ Специалисты Родительский патруль
<b>II неделя</b> <b>«Россия - Родина моя!»</b>		
<b>10.06.24</b> -День России(за 12.06)	- Рассматривание иллюстраций, альбомов «Столица - Москва». - Беседы: «Миллерово – родина моя» - С/р игра « Турбюро»	Педагоги ДОУ.
<b>11.06.24</b> - День России.	- <b>Флешмоб «Наша родина - Россия»</b> - Чтение стихов о России. - тематическая беседа «Символы России»; - пластилинография «Флаг России»	Педагоги и специалисты ДОУ.
<b>13.06.24</b> - День Эколога.	- Беседа «Растения нашего края» - Выставка детского творчества «Цветочный город» (рисунки, аппликации, лепка) - Консультация для родителей «Научите детей любить природу» - Д/и «Экологический светофор» - П/и «Пчелы», «Птицы», «Цепочка», «Выбери нужное», «Совы и вороны» <b>Экологическая акция «Береги природу»</b>	Педагоги ДОУ. Эколог
<b>14.06.24</b> - «День ПДД».	- Спортивные упражнения: закрепление ПДД на площадке с дорожной разметкой. - Сюжетно-ролевая игра «ДПС». - Творческая мастерская: рисование дорожных знаков на асфальте.	Педагоги и специалисты ДОУ.
<b>III неделя</b> <b>«Лето в моем крае»</b>		
<b>17.06.2024</b> - День растений.	- Беседа о растениях родного края - Рассматривание открыток, фотографий. - Чтение стихов про растения. - Д/и: «Угадай ,что где растет», «Цветочный магазин», «Узнай и назови» - Отгадывание загадок о цветах - Рисование «Цветочная поляна»	Педагоги ДОУ

<b>18.06.2024</b> - День насекомых.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Путешествие по экологической тропе ДОУ:</li> <li>- Игра - беседа «По муравьиной тропе».</li> <li>- Д/и «Узнай насекомое по описанию»</li> <li>- Лепка, рисование, аппликация по теме дня.</li> <li>- П/и «Поймай комара»</li> </ul>	Педагоги ДОУ
<b>19.06.2-24</b> - День птиц.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы о птицах родного края.</li> <li>- Отгадывание загадок.</li> <li>- Д/и «Прилетели птицы», «Что надо для гнезда»</li> <li>- Лепка, рисование, аппликация по теме дня.</li> </ul>	Педагоги ДОУ.
<b>20.06.24</b> – «День Памяти и Славы»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Беседы:</b> «Как началась война?»</li> <li>«Великая Отечественная Война»</li> <li>«Солдат – победитель»</li> <li>- <b>Акция «Блиндажная свеча»</b></li> </ul>	Педагоги и специалисты ДОУ.
<b>21.06.2024</b> - «День Памяти и Славы»	<p><b>Творческая мастерская:</b></p> <p>«Голубь – птица мира»(раскрашивание), «Пусть всегда будет мир» (аппликация)</p> <p>-«Никто не забыт, ничто не забыто»(беседы, чтение книг, рассматривание альбомов прослушивание песен на военную тематику, разучивание пословиц, поговорок</p> <p>-Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце».</p>	Педагоги и специалисты ДОУ.
<b>IV неделя</b>		
<b>24.06.24</b> - «День дружбы»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Для чего нужны друзья»</li> <li>- Чтение стихов о дружбе</li> <li>- П/и «Гори, гори ясно», «Мы веселые ребята»</li> <li>- <b>Конкурс рисунков «Мой лучший друг»</b></li> </ul>	Педагоги ДОУ.

<b>25.06.24</b> -«День вежливых слов»	- Оформление речевых уголков. - Консультации для родителей. - Флэшмоб «Веселый алфавит» Психологический тренинг «Мы вместе»	Педагоги ДОУ и специалисты.
<b>26.06.24</b>	- Игры для развития артикуляционной гимнастики; - игры «Сильный ветерок», «Шарик», «Мыльный пузырь», «Буря в стакане». Консультация для родителей «Причины и профилактика неправильной речи»	Педагоги ДОУ. Специалисты
<b>27.06.24</b>	<b>Конкурс мастеров «Первая буква моего имени»</b> (Дети с родителями изготавливают первую букву своего имени (формат А4) в любой технике; - игры для развития слухового внимания: «Что звучит», «Чей голосок», «Какой инструмент».	Педагоги и специалисты ДОУ.
<b>28.06.24 .</b>	<b>Конкурс по ПДД на лучший социальный ролик.</b>	Педагоги ДОУ, специалисты
<b>I неделя</b> <b>«Будьте здоровы!»</b>		
<b>01.08.24</b> -«День пожарной безопасности»	Презентация «О добром и злом огне». Цель: повторить правила пожарной безопасности. Д/и «Огнеопасные предметы», «Что нужно пожарным?» - Рисование «Пожар» в нетрадиционной технике. Цель: показать, как можно изобразить пожар с помощью пищевой пленки и гуаши. С/р и: «Мы пожарные».	Педагоги ДОУ Специалисты
<b>02.08.24</b> - «День народных игр».	Создание радостного настроения через ознакомление с народными играми. - Рассматривание альбомов «Народные игры». - Подвижные народные игры: «Бабки» (используем вместо бабок –кегли); «Горелки», «Ручеек», «Волк во рву», «Жмурки» и другие. - Чтение литературных произведений по теме дня.	Педагоги ДОУ, специалисты

<p><b>05.08.24</b> – «День рождения светофора»</p>	<p>- Презентация «Такой разный светофор» - Аппликация: «Светофорчик»</p> <p>Подвижные игры: «Стоп, машина!», «Цветные автомобили».</p> <p>- Сюжетно-ролевая игра «Пешеходы и водители».</p> <p><b>-Акция «Добрый друг-наш светофор»</b></p>	<p>Педагоги и специалисты ДОУ</p>
<p><b>06.08.24</b> – «Будьте здоровы».</p>	<p>- Беседы: «Уроки безопасности», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра».</p> <p>-Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки».</p>	<p>Педагоги ДОУ. Спец-ты</p>
<p><b>07.08.24</b> – «В гости к Айболиту».</p>	<p>- Слушание произведения К.И. Чуковского «Айболит».</p> <p>-Просмотр мультипликационных фильмов из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье».</p> <p>- С.р/и «Доктор», «Больница».</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>
<p><b>08.08.24</b> – «Я за ЗОЖ»</p>	<p>- «Беседа «В здоровом теле - здоровый дух»</p> <p>- Рассматривание иллюстраций «Летние виды спорта»</p> <p>- Д/и «Что для чего?»</p> <p>- Чтение художественной литературы</p> <p>- П/и «Добеги и прыгни», «Кто выше»</p> <p>- Моя семья и спорт (Фотовыставка )</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>
<p><b>II неделя</b> <b>«Знания – сила!»</b></p>		
<p><b>12.08.24</b>– День Лекарственных растений</p>	<p>- Беседы: «Что такое лекарственные растения»; «Где и как используют лекарственные растения»; «Место произрастания лекарственных растений».</p> <p>- Просмотр книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях.</p> <p>- Д/и: «Что было бы если бы исчезли...», «Какого растения не стало», «Слова», «Что лишнее»</p> <p>Посещение Эколятами Зеленой аптеки ДОУ (уборка территории)</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>

<p><b>13.08.24</b> – День юного художника.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседы «Кто такие художники», «Жанрыживописи».</li> <li>- Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте.</li> <li>- Свободное рисование по данной теме.</li> <li>- Прослушивание в аудиозаписи русских народных песен.</li> </ul>	<p>Педагоги ДОУ. Специалисты</p>
<p><b>14.08.24</b> – «День часов»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Что мы знаем о часах»</li> <li>- просмотр мультфильма про время.</li> <li>- Д/и «Путешествие в утро, день, вечер, ночь»</li> <li>- Рисование нетрадиционным способом по теме.</li> </ul>	<p>Педагоги ДОУ.</p>
<p><b>15.08.24</b> – «Волшебство - магнити железо»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка предметов сделанных из железа.</li> <li>- Опыты с магнитом и железом.</li> <li>- Чтение Г.Х.Андерсен «Стойкий оловянный солдатик»</li> <li>- Д/и «Что из чего сделано»</li> <li>- Коммуникативная деятельность: Объяснить поговорку «Куй железо, пока горячо»</li> </ul>	<p>Педагоги ДОУ</p>
<p><b>16.08.24</b> – «День Нептуна»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отгадывание загадок о воде и водном мире.</li> <li>- Разучивание пословиц и поговорок о воде</li> <li>- Аппликация «Рыбки плавают в водице»</li> <li>-П/и «Море волнуется»</li> <li><b>Развлечение «Праздник волшебной воды»</b></li> </ul>	<p>Педагоги ДОУ. Специалисты</p>

<b>III неделя «Мы живём в России»</b>		
<b>19.08.24 –</b> «Медовый спас»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа о традициях празднования праздника «Медовый спас»</li> <li>- Приметы праздника</li> <li>- Народные советы</li> <li>- Рисование по теме праздника</li> <li>- Чтение пословиц, поговорок и загадок «Черен мак, да бояре едят», «Рад Яков, что пирог с маком», «На тычинке городок, в нем семьсот воевод» и др.</li> </ul>	Педагоги ДОУ.
<b>20.08.24 -</b> «Мы живем в России»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Моя Родина - Россия»</li> <li>- Чтение стихов о Родине.</li> <li>- Рассматривание иллюстраций «Красивые города России»</li> <li>- Русские народные игры</li> </ul>	Педагоги ДОУ. Специалисты
<b>21.08.24 –</b> «Мой город - моя малая родина»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Мой родной город»</li> <li>- Рассматривание иллюстраций и фотографий на тему «Достопримечательности нашего города»</li> <li>- Конструирование «Мой дом»</li> </ul>	Педагоги ДОУ.
<b>22.08.24 –</b> «День флага»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы: «Флаг России».</li> <li>- Рассматривание альбома «Россия -Родина моя».</li> <li>- Рисование «Флаг России»</li> <li>- <b>Спортивные эстафеты «Под флагом России»</b></li> </ul>	Педагоги ДОУ. Специалисты
<b>23.08.24 –</b> «День песка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы о свойствах песка</li> <li>Эксперименты с песком: «Волшебное сито», «Свойства песка».</li> <li><b>Конкурс построек « Город из песка»</b></li> </ul>	Педагоги ДОУ.

**IV неделя**  
**«По страницам летних дней»**

<p><b>26.08.24</b>– День огородника.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассматривание энциклопедий</li> <li>- Подбор иллюстраций, открыток по теме</li> <li>- Чтение художественной литературы, отгадывание загадок</li> <li>- Д/и: «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки».</li> <li>- П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», «Огуречик».</li> <li>- С/р игра: «Овощной магазин»</li> </ul> <p><b>Посещение эколятами огорода в ДОУ.</b></p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>
<p><b>04.06.2024</b>- День Мыльных пузырей.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чтение художественной литературы русская народная сказка «Пузырь, Соломинка и Лапоть».</li> <li>- Наблюдение за мыльными пузырями.</li> <li>- <b>Эксперименты с водой</b> «Тонет – не тонет»; «Бульбочки»; «Разноцветная вода».</li> <li>- Игры с водой и мыльными пузырями на свежем воздухе.</li> </ul>	<p>Педагоги ДОУ. Специалисты</p>
<p><b>28.08.24</b> -До свидания лето.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы «Чем вам запомнилось лето»</li> <li>- Рисование по данной тематике.</li> <li>- <b>Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето».</b></li> </ul>	<p>Педагоги ДОУ. Специалисты</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236577

Владелец Яковенко Ольга Ильинична

Действителен с 12.08.2024 по 12.08.2025