

# «ВОЛШЕБНЫЕ» ФРАЗЫ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ!

*«Убери игрушки!», «Помой руки!», «Быстро иди спать!»— все эти указания дети почему-то не спешат исполнять. А все потому, что им не хочется тратить время на неинтересные и скучные дела, тем более когда это сказано указательным тоном. В этом случае, единственный способ быстро и без нервов уговорить своих чад — сделать нужное дело интересным. Уставшие родители скажут: «некогда, сил нет, не умеем...» Умеете! Вы только попробуйте включиться в игру, заодно и сами повеселитесь.*

**1. Вместо раздраженного: «Пошли скорее, сколько тебя ждать!»**

**Говорим: «На старт, внимание... марш! Побежали!»**

**2. Вместо: «Пока не съешь суп, не получишь ничего сладкого!».**

**Говорим: «Как только суп исчезнет с тарелки, на столе по взмаху волшебной палочки появится десерт!»**

**3. Вместо: «Быстро спать!»**

**Говорим: «А что ты хочешь увидеть во сне?»**

**4. Вместо: «Одевайся быстрее, мы выходим гулять».**

**Говорим: «Хочешь, я покажу тебе во дворе дупло, в котором можно найти клад?»**

**5. Вместо: «Не мешай мне разговаривать по телефону».**

**Говорим: «Когда я закончу свои дела, тебя ждет сюрприз»**

**6. Вместо: «Твой рисунок опять не занял никакого места на выставке? Да, художник из тебя плохой».**

**Говорим: «Ну не занял и не занял, зато ты рисуешь самых красивых в мире роботов».**



**7. Вместо: «Прекрати капризничать сейчас же!»**

**Говорим: «Ой, прибежал к нам капризный забияка (или капризка — можно придумать любого персонажа), давай скорее его выгонять, а то он нам настроение испортит!»**

**8. Вместо: «Почему ты меня не слышишь? Сколько раз повторять?»**

**Говорим: «Кактус, кактус, я — фикус, проверка связи, доложите, как слышите меня! Передаю важную информацию».**

**9. Вместо: «Нельзя ходить третий день в одной и той же грязной куртке, надень другую!»**

**Говорим: «Твоя любимая куртка ушла мыться, передавала тебе привет и прислала свою сестру».**

**10. Вместо: «Боже, какой беспорядок. Ты ужасный грязнуля!»**

**Говорим: «Ах, если бы ты мог стать волшебником и наколдовать порядок в комнате».**

**11. Вместо: «Ляжешь ты, наконец, спать!»**

**Поинтересоваться: «Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?»**

**12. Вместо: «Быстро выключай мультики!»**

**Говорим: «Телевизору пора отдохнуть».**

**13. Вместо: «Прекрати плакать!»**

**Говорим: «Ой, сейчас от твоих слез тут будет большущая лужа, как бы нам в ней не утонуть!»**

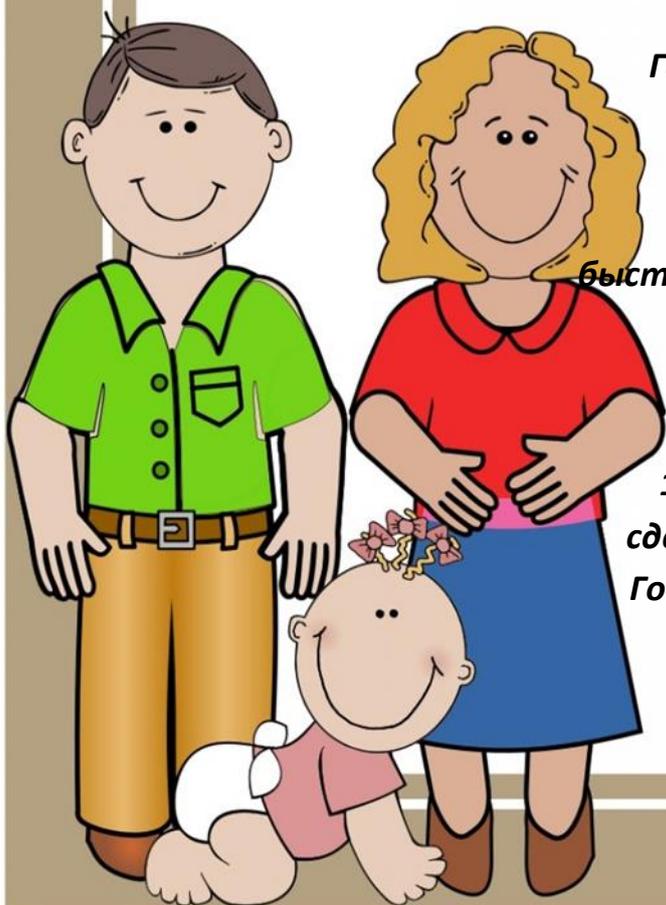
**14. Вместо: «Ты что, жадина?! А ну-ка быстро поделись конфетками с ребятами!»**

**Говорим: «Вкусная конфетка, правда?»**

**А давай и других угостим, чтобы им тоже было вкусно».**

**15. Вместо: «Смотри, как Катя красиво сделала, почему же ты так не можешь?»**

**Говорим: «Смотри, как интересно у Кати получилось, мне кажется, ты можешь даже лучше сделать!»**



*Чем больше игры, волшебства и «интересности» в разговорах, уговорах и ваших повседневных делах, тем легче вам будет договориться с ребенком, тем лучше он будет Вас понимать и тем ближе вы будете. Кого-то из детей можно привлечь волшебством, кого-то — духом соревнования, кого-то, чтобы успокоить, иногда нужно просто обнять.*

*Но есть моменты, когда все эти уловки ни к чему.*

*Например, когда Вы действительно злитесь, когда Вам не до шуток, не стоит делать над собой невероятные усилия и играть с чадом «сквозь зубы». Ребенок сразу почувствует фальшь и будет сбит с толку. Если злитесь, объясните ему свои чувства. Например, «я сейчас очень сержусь и переживаю из-за того, что ты капризничаешь». «Ты меня очень расстраиваешь». В такие моменты лучше сделать паузу. И когда Вы успокоитесь, продолжайте Ваш разговор с ребенком уже на доброжелательной ноте.*

**ЖЕЛАЮ ПРИЯТНОГО ОБЩЕНИЯ С МАЛЫШОМ!**

*Материал подготовила  
педагог-психолог  
Казьмина Оксана Сергеевна*



