

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №10
_____ Яковенко О.И.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (2-3 года)

7:00-7:40	Прием детей, игровая деятельность детей
7:40-7:50	Утренняя гимнастика
7:55-8:10	Игровая деятельность
8:10-8:40	Подготовка к завтраку, дежурство, КГН,
	завтрак
8:40-9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к
	образовательной деятельности
9:00-9:30	Образовательная деятельность
	(перерыв между занятиями 10 мин)
9:30-9:50	Игровая деятельность
9:50-10:00	Второй завтрак
10:00-11:20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение,
	беседы, экспериментирование, подвижные
	игры, трудовые поручения)
11:20-11:30	Возвращение с прогулки, самостоятельная
	деятельность, ситуативные игры.
11:30-12:00	Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед
12:00-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:10	Пробуждение, водные процедуры, подготовка
	к полднику
15:10-15:20	Полдник, дежурство, КГН
15:30-16:00	Самостоятельная деятельность, игры
16:00-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, беседы, подвижные игры, трудовые поручения, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №10
_____Яковенко О.И.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (3-4)

7:00-7:45	Прием детей, игровая деятельность детей
7:50-8:00	Утренняя гимнастика
7:50-8:05	Игровая деятельность
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, дежурство, КГН, завтрак
8:40-9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9:00-9:40	Образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)
9:40-9:50	Игровая деятельность
9:55-10:00	Второй завтрак
10:00-11:30	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, беседы, подвижные игры, трудовые поручения)
11:30-11:50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, ситуативные игры
11:50-12:20	Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед
12:20-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:10	Пробуждение, водные процедуры
15:10-15:30	Подготовка к полднику, дежурство, КГН, полдник
15:30-16:00	Самостоятельная деятельность, игра
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, трудовая деятельность, уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №10
_____Яковенко О.И.

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа
компенсирующей направленности (4-7 лет)

7:00-7:50	Прием детей, игровая деятельность детей
7:50-8.00	Утренняя гимнастика
8:00-8:15	Игровая деятельность
8:15-8:40	Подготовка к завтраку, дежурство, КГН, завтрак
8:40-9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9:00-09:50	Образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)
9:50-10:00	Второй завтрак
10:10-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, беседы, подвижные игры, трудовые поручения)
11:40-11:55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, ситуативные беседы.
11:55-12:20	Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед.
12:20-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:10	Пробуждение, водные процедуры, подготовка к полднику, дежурство, КГН
15:10-15:30	Полдник
15:30- 15:50	Образовательная деятельность (занятия со спец-ми) (среда)
15:50-16:00	Самостоятельная деятельность детей, игры
16:00-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, трудовые поручения, уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №10
_____Яковенко О.И.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (4-5 лет)

7:00-7:45	Прием детей, игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Игровая деятельность
8:20-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40-9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9:00-9:50	Образовательная деятельность
9:55-10:05	Второй завтрак
10:10-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, подвижные игры, трудовая деятельность
11:50-12:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:00-12:30	Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:10	Пробуждение, водные процедуры, подготовка к полднику
15:10-15:30	Дежурство, КГН, Полдник
15:40-16:00	Самостоятельная деятельность детей, игры
16:00-17:30	Подготовка к прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, прогулка. Уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №10

_____Яковенко О.И.

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа комбинированной направленности (5-6 лет)

7:00-8:10	Прием детей, игровая деятельность детей
8:10-8:20	Утренняя гимнастика
8:20-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40-9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9:00-10:25	Образовательная деятельность
9:55-10:00	Второй завтрак
10:25-11:55	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, трудовая деятельность, беседы.
11:55-12:20	Образовательная деятельность – музыка (понедельник)
11:55-12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12:10-12:30	Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:10	Пробуждение, водные процедуры, подготовка к полднику, дежурство, КГН
15:10-15:30	Полдник
15:30-16:00	Самостоятельная деятельность детей, игры
16:00-17:30	Прогулка, подвижные игры, трудовая деятельность, уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №10

_____Яковенко О.И.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (6-7лет)

7:00-8:20	Прием детей, игровая деятельность детей
8:20-8:30	Утренняя гимнастика
8:30-8:50	Подготовка к завтраку, дежурство, КГН, завтрак
8:50-9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9:00-10:10	Образовательная деятельность
10:00- 10:10	Второй завтрак
10.20-11.40	Прогулка (вторник, четверг)
11.00-12.20	Прогулка (понедельник, среда, пятница)
12:30-12:45	Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед
12:45-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-15:25	Пробуждение, водные процедуры, подготовка к полднику, дежурство, КГН.
15:25-15:45	Полдник
15:45-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, трудовая деятельность, уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147351

Владелец Яковенко Ольга Ильинична

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026