

Сопасовано



Утверждаю

ИП Фрей
А.А.

Дата

Возрастная
категория:

1-3 лет

26.01.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
День 6							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой(овсяной)	120	2,26	2,32	9,67	68,63	52
	Чай	180	0,18	0,05	9,02	35,37	10/10
	Хлеб пшеничный 2	30	1,98	0,27	11,40	59,7	2
	Масло сливочное (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		334	4,47	5,10	30,16	186,34	
ЗАВТРАК 2	Фрукты	80	0,32	0,32	7,84	37,6	06
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		80	0,32	0,32	7,84	37,6	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	2,14	2,75	11,28	86,55	108
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,53	3,33	2,73	42,67	20/1
	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	40	4,72	7,67	3,31	101,3	14/8
	Каша ячневая рассыпчатая	110/4	3,71	2,71	24,02	135,2	128
	Компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	13,74	54,36	6/10
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,13	5,70	29,85	1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	49,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	535	14,35	17,01	70,80	499,43	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	60	8,15	8,43	24,10	203,33	5/12
	Молоко кипяченое	160	4,64	4,00	7,68	86,4	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	12,79	12,43	31,78	289,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1169	31,93	34,86	140,58	1013,1	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147351

Владелец Яковенко Ольга Ильинична

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026