

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Фрей А.А.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3-7.лето

29.04.2016



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	165/2	4,26	4,87	19,98	140,71	132
	Чай	200	0,20	0,06	10,02	39,3	10/10
	Масло сливочное (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	111
	Хлеб пшеничный 2	30	1,98	0,27	11,40	59,7	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	6,50	8,28	41,49	268,01	
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	06
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД							
	Суп картофельный с крупой рисовой	180	1,78	5,71	15,21	119,57	40
	Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,5	113
	Жаркое по-домашнему	210	18,59	40,82	20,18	523,24	374
	Компот из сухофруктов	200	0,38	0,08	18,32	72,48	6/10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8	1
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	57,75	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	24,78	47,26	73,85	819,34	
ПОЛДНИК							
	Ватрушка с творогом	60	8,15	8,43	24,10	203,33	5/12
	Какао с молоком	200	1,70	1,40	14,48	75,36	14/10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	9,85	9,83	38,58	278,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	41,53	65,77	163,72	1413,04	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ФРЕЙ А.А.



Меню приготавливаемых блюд



Возрастная категория: 1-3.лето

25.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	130/2	3,35	3,84	15,74	110,86	132
	Чай	180	0,18	0,05	9,02	35,37	10/10
	Масло сливочное (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	111
	Хлеб пшеничный 2	30	1,98	0,27	11,40	59,7	2
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>345</b>	<b>5,57</b>	<b>7,24</b>	<b>36,25</b>	<b>234,23</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	06
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой рисовой	150	1,49	4,76	12,67	99,65	40
	Овощи натуральные соленые	40	0,32	0,04	0,68	5,2	113
	Жаркое по-домашнему	160	14,16	31,10	15,38	398,66	374
	Компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	13,74	54,36	6/10
	Хлеб пшеничный	17	1,12	0,15	6,46	33,83	1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	49,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>547</b>	<b>19,35</b>	<b>36,47</b>	<b>58,95</b>	<b>641,2</b>	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	60	8,15	8,43	24,10	203,33	5/12
	Какао с молоком	180	1,53	1,26	13,03	67,82	14/10
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>240</b>	<b>9,68</b>	<b>9,69</b>	<b>37,13</b>	<b>271,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1232</b>	<b>35,00</b>	<b>53,80</b>	<b>142,13</b>	<b>1193,58</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147351

Владелец Яковенко Ольга Ильинична

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026